

Goldzyklus

Die Goldfrequenzen wurden zusammen mit dem portugiesischen Klinikdirektor und Forscher Nuno Nina entwickelt, der sie seit über 15 Jahren bei Tausenden von Klienten anwendet. Der Goldzyklus basiert auf drei Programmen: Balance, Being und Pure. Balance dient der Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des physischen Körpers, Being des emotionalen Körpers, während Pure die Erholung von umweltbedingten Ursachen energetischer Unausgewogenheit fördert. Diese drei Programme können täglich abwechselnd verwendet werden, um dein bioenergetisches Feld zu harmonisieren. Das Care-Programm kann verwendet werden, wenn du das Gefühl hast, dass dein System besonders gefordert ist.

Pure

Das Programm Pure ist der ideale Einstieg für alle, die sich erstmals mit dem Healy befassen. Es soll dem Energiefeld des Organismus helfen, sich vom bioenergetischen Einfluss von Umweltgiften, Toxinen, ungesunder Ernährung und anderen Negativfaktoren zu erholen.

Care

Ein geschwächtes bioenergetisches Feld sehen wir als einen Grund für viele akute und chronische Erkrankungen. Stärke dein Energiefeld zusätzlich durch angemessene Bewegung, gesunde Ernährung und reines Wasser. Care bedeutet "Fürsorge"; das heißt, gegen eine Vielzahl bioenergetischer Störungen vorsorgen.

Balance

Das feine Gleichgewicht der verschiedenen Körperfunktionen ist für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit sehr wichtig. Balance bezieht sich auf das bioenergetische Gleichgewicht der Nieren, des Kreislaufs, des Lymphsystems und der Hormone. Es ist ein ideales Programm für eine tiefe bioenergetische Balancierung des körpereigenen Energiefeldes.

Being

Was das Programm Balance für den Körper leisten soll, bezweckt Being für unsere Seele. Es soll dir helfen, dein emotionales Gleichgewicht wiederzuerlangen.

Energy

Wer Leistung erbringen muss, braucht regelmäßige Unterstützung. Egal ob gut trainierter Leistungssportler, gestresster Manager oder Familienmutter, die täglich tausend Dinge unter einen Hut bringen soll, Energy soll dir dabei helfen, Gesundheitsstörungen bioenergetisch zu begegnen.

Relax

Relax steht für entspannende Antistress-Wirkung. Stress ist oft die Ursache für Übersäuerung und Disbalancen im Körper; viele Krankheiten entstehen nach unserem Verständnis als Folge von fortdauerndem Stress. Die beruflichen und privaten Umstände erlauben es vielen Menschen heute häufig nicht mehr, einfach abzuschalten und den Stress des Alltags loszulassen. Wir sehen dies jedoch für die Gesundung als sehr wichtig an.

Release

Schmerzen haben vielfältige und ganz verschiedene Ursachen; so kann Schmerz ein Symptom für eine Übersäuerung des Gewebes sein. Als Alternative oder zusätzlich zu den klassischen Schmerzbehandlungen im Healy kannst du das Programm Release des Nuno Nina-Goldzyklus anwenden. Bei diesem Programm arbeitest du systemisch im bioenergetischen Feld des Körpers, egal wo im Körper der Schmerz auftritt.

Stimulation (Schmerzen/Psyché)

I (Chronische Schmerzen)

Behandlung von chronischen Schmerzen über das ZNS (Zentralnervensystem)

II (Chronische Rückenschmerzen)

Lokale Behandlung von chronischen Rücken- schmerzen

III (Zahn-Kiefer lokal)

Lokale unterstützende Behandlung von Schmerzen im Mundbereich

IV (Gelenke lokal)

Lokale Behandlung von Gelenkschmerzen

V (Migräne)

Kraniale (kopfseitige) Behandlung von Migräne

VI (Schlaflosigkeit)

Unterstützende Behandlung von Schlaflosigkeit über das ZNS

VII (Depressionen)

Unterstützende Behandlung von Depressionen über das ZNS

VIII (Ängste)

Unterstützende Behandlung von Ängsten über das ZNS

Bioenergetic Support

Bioenergetic Boost

Bioenergetische Förderung bei körperlichem Unwohlsein.

Kohärenz

Bioenergetische Unterstützung um Herz- und Hirnfrequenz wieder in Einklang zu bringen.
→ siehe separaten Flyer Kohärenz

Bioenergetische Harmonie 1 + 2

Die Kategorien "Bioenergetische Harmonie 1" und "Bioenergetische Harmonie 2" enthalten Frequenzprogramm-Zusammenstellungen der häufigsten Anwendungen im Alltag, die aufgrund der Erfahrungen unserer Anwender ausgewählt wurden. Die Verwendung von

Begriffen wie "Immunsystem" u.ä. bezieht sich auf die Disharmonien im bioenergetischen Bereich, die häufig den mit diesen Begriffen verbundenen Symptomen zugrunde liegen. Sie sollen nicht aussagen oder implizieren, dass die Harmonisierung des bioenergetischen Feldes sich direkt auf diese Themen auswirkt oder dass damit verbundene Krankheiten geheilt, behandelt, gemildert oder verhindert werden. Die Healy-Frequenzprogramme befassen sich nur mit Disharmonien im bioenergetischen Feld.

Bioenergetische Harmonie 1:

Abwehrsystem

Aktivierung des bioenergetischen Abwehrsystems

Verkühlung

Bioenergetische Beruhigung der Schleimhäute

Überempfindlichkeit

Bioenergetischer Ausgleich allergischer Reaktionen

Augen

Energetische Balancierung der Sehfähigkeit

Hormone

Bioenergetisch Balancierung der Hormonausschüttung

Darm

Bioenergetische Anregung der Darmperistaltik

Nerven

Bioenergetische Regelung des Nervensystems

Beweglichkeit

Bioenergetische Mobilisierung der Gelenke

Kreislaufsystem

Bioenergetische Stimulierung der Energieversorgung des Körpers

Potenz

Bioenergetische Stimulierung der Fortpflanzungsorgane

Wechseljahre

Bioenergetische Ordnung des Hormonhaushaltes

Menstruation lokal

Lokale Entspannung des Unterleibs

Bioenergetische Harmonie 2:

Magen-Darm

Energetische Balancierung des Magen-Darm-Traktes

Bakterien

Balancierung des bioenergetischen Abwehrsystems

Mandeln

Energetische Balancierung des Immunsystems bei Infekten

Leber

Bioenergetische Förderung des Leberstoffwechsels

Unverträglichkeiten

Bioenergetische Förderung der Nahrungsmitteltoleranz

Toxine

Bioenergetische Stimulierung der körpereigenen Ausscheidungsprozesse

Kopf

Bioenergetische Reduzierung von Spannungen

Prostata

Energetische Unterstützung der Vorsteherdrüse

Lunge

Bioenergetische Optimierung der Lungenfunktion

Schilddrüse

Bioenergetische Regulierung der Schilddrüsenfunktion

Gelenke-Knochen

Bioenergetische Stimulierung des Abtransports von Stoffwechselprodukten

Ischias lokal

Lokale Stimulation des Ischias

Mentale Balance

Das seelische Gleichgewicht und das Unterbewusstsein des Menschen sind sehr komplex und beherbergen alle Gefühle und Gedanken, alle geistigen Eigenschaften und die spezifischen Persönlichkeitsmerkmale eines Menschen. Der Mensch ist eine Einheit, die aus Körper, Geist und Seele besteht. Daher kann es, wie die Psychosomatik zeigt, zu körperlichen Beschwerden kommen, die durch mentale Ungleichgewichte verursacht werden. Dieser Einfluss wirkt auch in die entgegengesetzte Richtung, so dass der Körper, zum Beispiel der Darm, einen großen Einfluss auf das seelische Gleichgewicht eines Menschen hat. Wenn dieses umgangssprachlich als Innen- oder Seelenleben bezeichnete Leben intakt ist, ist der Mensch ausgeglichen und vital. Traumatische Erlebnisse sind zum Teil unbewusste Erfahrungen, die aus der Vergangenheit in die Gegenwart reichen können. Sie wirken sich sowohl auf der körperlichen als auch auf der geistigen und seelischen Ebene aus, wenn das Trauma nicht verarbeitet, integriert oder aufgelöst wird

Innere Stärke syst.

Energetische Förderung von Selbstsicherheit bei Ängsten

Emotional Wellbeing

Energetische Balancierung emotionaler Blockaden

Wohlfühlen syst.

Energetische Aktivierung von Zuversicht bei Niedergeschlagenheit

Zufriedenheit syst.

Energetische Balancierung der inneren Zentrierung bei Abhängigkeits- und Kompensationsverhalten

Zufriedenheit akut

Unterstützung der inneren Balance über kraniale Stimulation bei Nikotinabhängigkeit

Innere Einheit

Energetische Neuordnung der psychischen Ganzheit

Seelenwohl

Energetische Balancierung von Zwängen

Mentale Balance akut

Unterstützung der mentalen Balance über kraniale Stimulation

Meridiane 1+2

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) geht davon aus, dass die Lebensenergie (Qi) in Kanälen oder Meridianen fließt. Nach diesem Konzept gibt es zwölf Hauptkanäle, und jeder Meridian ist einem Funktionskreis (einem Organsystem) zugeordnet. Die entsprechenden Akupunkturpunkte sind daher wie Perlen auf einer Schnur auf den Meridianen aufgefädelt. Darüber hinaus haben Akupunkturpunkte Beziehungen oder Verbindungen zu Organen oder Organteilen, die der Akupunkteur durch Stimulation aktiviert und so versucht, den Zustand des Organs positiv zu beeinflussen. Die einzelnen Programme nach dem Meridiansystem von Dr. Reinhold Voll sind darauf ausgerichtet, Blockaden im bioenergetischen Feld der einzelnen Meridiane zu harmonisieren.

Meridiane 1:

Allergiemeridian

Energetische Desensibilisierung des Energieflusses

Bindegewebe

Energieregulierung des Bindegewebes

Blase

Regulierung der Energiesteuerung der Blase

Dickdarm

Harmonisierung des energetischen Feldes des Dickdarms

Dünndarm

Harmonisierung der Energiesteuerung des Dünndarms

Fettige Degeneration

Energetische Regulierung der Aufnahme der Zellen

Gallenblase

Energetische Regulierung der Verdauung von Fett

Gelenke

Energetische Balancierung der Flexibilität

Haut

Energetische Förderung der Energiebahnen der Haut

Herz

Energetische Stimulierung der Herzenergie

Meridiane 2:

Hormonhaushalt

Energetische Balancierung der Hormone

Kreislauf

Energetische Regulierung des Blutkreislaufs

Leber

Energetische Stoffwechselregulierung

Lunge

Energetische Balancierung des Atemsystems

Lymph

Energetische Regulierung des Lymphsystems

Magen

Energetische Harmonisierung der Magenfunktion

Milz-Pankreas

Stimulierung des Energiefeldes von Milz und Pankreas

Nervenmeridian

Energetische Harmonisierung der Nervenfunktion

Niere

Energetische Steuerung des Flüssigkeitshaushaltes

Organmeridian

Harmonisierung des Energieflusses der Organe

Fitness

Bei der heutigen, häufig sitzenden Lebensweise ist die Aufrechterhaltung der Fitness ein probates Mittel zum Ausgleich für das körperliche, geistige und emotionale Wohlbefinden. Auf regelmäßige körperliche Aktivität sollte immer eine Erholungsphase folgen. Darüber hinaus ist es wichtig, eine gesunde, ausgewogene, Nährstoff- und ballaststoffreiche Ernährung zu praktizieren. Fitness zeichnet sich auch dadurch aus, dass wir in uns selbst aus- geglichen und zentriert werden und bleiben.

Es ist immer wichtig, sich unterstützt und zentriert zu fühlen, besonders in Zeiten von Stress, Burnout oder Trauer. Die Healy-Fitness-Programme wurden mit diesem Grundgedanken entwickelt. Diese Programme beziehen sowohl den Körper als auch den Geist ein; wir sind der festen Überzeugung, dass eine ausgewogene, nachhaltige und ganzheitliche psycho- physiologische Konstitution beides einschließen muss. Unsere Healy-Fitness-Programme konzentrieren sich daher auf die Harmonisierung des bioenergetischen Feldes in vier wesentlichen Bereichen: Muskeln, Leistung, Gewicht und Entspannung. Diese Kombination eignet sich daher für alle, die Freude an Sport und Fitnessaktivitäten haben.

Gewicht

Bioenergetische Stimulierung der Ausleitungsorgane

Muskel

Bioenergetische Optimierung der Zellneubildung

Zirkulation

Bioenergetische Unterstützung der Stoffwechselfversorgung

Leistung

Energetische Aktivierung der Lebensenergie

Kraft

Bioenergetische Aktivierung des Bewegungsapparates

Ausdauer

Bioenergetische Optimierung des Herz-Kreislauf-Systems

Regeneration

Bioenergetische Anregung der Vitalität

Tiefenentspannung

Bioenergetische Optimierung der Entspannungsphase

Beruf

Menschen, die ein stressreiches Arbeitsleben führen, fühlen sich oft in einem „Hamsterrad“ gefangen. Sie befinden sich möglicherweise in einer Situation, in der sie wenig Gelegenheit haben, sich auf ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche zu konzentrieren. Äußere Verpflichtungen können wichtiger erscheinen als die innere Stimme, die eine Pause oder einen Richtungswechsel fordert. Wenn dieser Ruf zu lange ignoriert wird und die eigenen Grenzen dauerhaft überschritten werden, kann der Körper eine „Verweigerungshaltung“ einnehmen, die zur Deaktivierung von ganzen Funktionsbereichen führen kann. Dies wiederum kann zu langanhaltender Müdigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen und Überempfindlichkeit gegen Stress führen. Healy-Frequenzanwendungen können eine wertvolle Harmonisierung des bioenergetischen Feldes bei der Führung eines aktiven Berufslebens bewirken, indem sie Programme für Menschen anbieten, die ein stressbelastetes Alltagsleben führen.

Aktivierung

Bioenergetische Stimulierung geistiger Klarheit

Positive Gedanken

Energetische Ausrichtung auf positive Gedanken

Balance Nerven

Bioenergetische Förderung des Beta-Zustandes

Müdigkeit

Energetischer Abbau von Belastungen

Überarbeitung syst.

Bioenergetische Balancierung der Nebennierenhormone

Überarbeitung akut

Unterstützung der Belastungsfähigkeit über kraniale Stimulation

Extrem Stress

Bioenergetische Unterstützung der geistigen und körperlichen Balance

Schlaf

Wir verbringen etwa ein Drittel unseres Lebens im Schlaf. Das Schlafbedürfnis ist bei jedem Menschen unterschiedlich, aber im Durchschnitt beträgt es etwa 7,5 Stunden pro Tag. Je nach Alter und Lebenssituation können 4-12 Stunden Schlaf erforderlich sein, auf einmal oder über den Tag verteilt. Schlaf ist lebensnotwendig und dient der Regeneration des Körpers und der Verarbeitung der Eindrücke des Tages. Ein gestörter Schlaf kann uns aus dem Gleichgewicht bringen und uns auf Dauer sogar krank machen. Länger andauernde Schlafstörungen können zu körperlicher Ermüdung, gesundheitlichen Defiziten und einer Schwächung des Immunsystems führen. Darüber hinaus kann sich eine schlechte Schlafqualität auch emotional negativ auswirken und unsere Psyche belasten.

Healy Frequenz-Anwendungen sollen dein bioenergetisches Feld harmonisieren, um nach einem langen Tag oder nach dem Stress des Alltags schnell zur Ruhe zu kommen und einen tiefen und erholsamen Schlaf zu fördern.

Schlaf syst.

Bioenergetische Optimierung des Wechsels in den Delta-Zustand (Tiefschlaf)

Betruhe

Bioenergetische Förderung von parasympatischen (Erholungs-, Entspannungs-) Funktionen

Ausgewogener Schlaf

Bioenergetische Balancierung der Tiefschlafphase

Feinstrom

Bioenergetische Aktivierung durch Ionenbewegung im Körper

Chakren

Das Chakrensystem ist Tausende von Jahren alt, und Hinweise darauf finden sich in vielen Kulturen auf der ganzen Welt. Die Hopi-, Inka- und Maya-Kulturen nehmen zum Beispiel Bezug auf die Chakren.

Ein großer Teil der asiatischen Lehren und Religionen basiert auf den Prinzipien der indischen Chakralehre. Der Einfluss der indischen Chakralehren reicht so weit, dass sie die Grundlage für den Buddhismus und Hinduismus sowie für verschiedene Techniken der Energie- und Körperarbeit wie Yoga, Tai Chi, Ayurveda, TCM und spirituelles Heilen bilden. Darüber hinaus haben sowohl spirituelle als auch energiepraktizierende Kreise diese Lehren als Grundlage für viele Methoden der Energie- und Heilarbeit übernommen.

Die Chakren dienen dem physischen Körper und dem feinstofflichen Körper (der Aura) als Vermittler, und es wird angenommen, dass sie als eine Art Transformator fungieren. Nach diesem Modell sind die Chakren mit den verschiedenen Auraschichten und den Meridianen (Energiebahnen) des Körpers verbunden und in der Lage, auch Energien des Kosmos und der feinstofflichen Welt aufzunehmen. Die absorbierten Energien (Schwingungen) können entweder einen "positiven" Einfluss (vorteilhaft und nützlich) oder einen "negativen" Einfluss haben.

Die Chakralehre besagt, dass es sieben Hauptchakren gibt, die entlang der Wirbelsäule oder in der vertikalen Mittelachse des Körpers angeordnet sind und der Kundalini-Energie folgen, vom Wurzelchakra bis zum Kronenchakra. Nach dem Chakrensystem steigt die Kundalini-Kraft durch diesen angenommenen Energiekanal (Su-shumna- oder Hara-Linie genannt) nach oben.

Die sieben Hauptchakren sind durch bestimmte Funktionen und Farben gekennzeichnet. Zum Beispiel zeigt das unterste der sieben Chakras, das Wurzelchakra, die grundlegende Vertrauensstufe an, die eine Person hat. Es steht für einen fundamentalen Teil des Entwicklungsprozesses, denn die Grundvertrauensebene wird zu Beginn des Lebens des Kindes festgelegt. Das Kronenchakra, das höchste der Chakren, das gewöhnlich weiß oder leicht violett dargestellt wird, spiegelt unter anderem das Wissen über das Universum wider, das ein Mensch mit dem Alter gesammelt hat. Die Farben der Chakren entsprechen ihren individuellen Schwingungsfrequenzen.

Neben der subtilen Interpretation der Chakren lassen sich die Hauptchakren physikalisch den Organen und Drüsen zuordnen, mit denen sie verbunden sein sollen. Körperliche und geistige Herausforderungen führen oft zu Veränderungen in diesen Energiefeldern. Mit Hilfe der Intuition kann man die Existenz und die Stellung der Chakren wahrnehmen und das eigene Energiefeld erforschen. Im Prinzip kann jeder erlernen, unter professioneller Anleitung und mit etwas Übung Energiefelder zu erspüren, indem er oder sie entsprechende Seminare besucht. Oft werden im Prozess einer energetischen Einweihung und mit fortschreitender Anwendung der verschiedenen Methoden der Energiearbeit immer sensiblere Fähigkeiten entwickelt. Die Healy-Chakra-Programme zielen darauf ab, diese zentralen Energiezentren bioenergetisch zu harmonisieren und sie wieder in ihr natürliches Gleichgewicht zu bringen.

Kronen Chakra

Energetische Harmonisierung der Themen des Kronen-Chakras und Anbindung an das höhere Selbst

Stirn Chakra

Energetische Harmonisierung der Themen des Stirn-Chakras und Stärkung der Intuition.

Hals Chakra

Energetische Harmonisierung der Themen des Hals-Chakras und Förderung einer konstruktiven Kommunikation

Herz Chakra

Energetische Harmonisierung der Themen des Herz-Chakras und Stimulierung einer ausgewogenen Empathie

Solarplexus Chakra

Energetische Harmonisierung der Themen des Solarplexus-Chakras und Stärkung des Selbstbewusst- seins

Sakral Chakra

Energetische Harmonisierung der Themen des Sakral-Chakras und Stimulierung der Kreativität

Wurzel Chakra

Energetische Harmonisierung der Themen des Wurzel-Chakras und Aktivierung des Urvertrauens

Lernen

Das Lernen klappt dann besonders gut, wenn es Freude macht, wenn es sich leicht und entspannt anfühlt. Auch junge Erwachsene stehen heute vor großen Herausforderungen: Prüfungsstress, psychische Belastung, Notenzwang, soziale Ängste und andere. Bereits junge Menschen können Stress und immensen Leistungsdruck erleben; dies kann sich in Konzentrationsproblemen, Burnout, zwanghaften und selbstzerstörerischen Verhaltensweisen, mangelnder Motivation oder unberechenbaren Stimmungsschwankungen äußern. Der Healy bietet Programme zur Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für Gedächtnis, Konzentration, Stress Reduktion, Problemlösung und Kreativität.

Besonders während der Prüfungszeit können Studierende von der Healy-Frequenztechnologie profitieren.

Lernen syst.

Bioenergetische Aktivierung des zentralen Nervensystems

Lernen akut

Unterstützung beim Lernen über kraniale Stimulation

Gedächtnis

Energetische Stimulierung des Gehirnstoffwechsels

Konzentration syst.

Bioenergetische Optimierung der Sauerstoffversorgung

Konzentration akut

Unterstützung der Konzentration über kraniale Stimulation

Prüfung akut

Unterstützung vor Prüfungen über kraniale Stimulation

Prüfung syst.

Energetische Balancierung von Beklemmung vor Prüfungen

Stress syst.

Mentale Balancierung und bioenergetische Stimulierung der Schaffenskraft

Stress akut

Unterstützung der Gemütslage über kraniale Stimulation

Beauty

Die Haut bildet die physische Grenze zwischen der inneren und der äußeren Welt. Sie ist nicht nur ein Atmungsorgan, sondern auch ein sichtbares "Aushängeschild", das für Schönheit, Jugendlichkeit und Gesundheit steht. Die äußere Schönheit wird entscheidend von der inneren Schönheit beeinflusst, die wiederum von Faktoren wie Darmgesundheit, innerem Gleichgewicht und Glückseligkeit beeinflusst wird. Nuno Ninas Erfahrung in der Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für innere Ausgeglichenheit und Entspannung sowie seine Erfahrung in der Definition der geeigneten Frequenzen zur Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Haut sind in die Healy Beauty-Programme eingeflossen.

Inner Beauty

Unterstützung der Kohärenz und Ausstrahlung des Energiefeldes

Aging

Bioenergetische Unterstützung der Zellorganellen (der "Organe" innerhalb der Zelle)

Haare

Bioenergetische Stimulierung der Follikel

Haut

Bioenergetische Förderung der Epidermis (Oberhaut)

Nägel

Bioenergetische Stimulierung des Nagelbettes

Haut

Die Haut ist unser größtes Organ und erfüllt viele lebenswichtige Funktionen. Sie dient als Speicherzentrum für Lipide und Wasser und verfügt über Stoffwechsel- und

Schutzfunktionen. Mit Hilfe von Healy-Frequenzanwendungen kannst du eine Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für verschiedene Gewebe erreichen.

Die Haut in deinem Gesicht kann einen inneren Konflikt widerspiegeln, der ein geistiges Ungleichgewicht oder eine mögliche Nahrungsempfindlichkeit sein kann. Mit Frequenzanwendungen kannst du eine Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für die Hautreinheit erreichen.

Wenn eine Verletzung nicht reibungslos heilt, bildet sich Narbengewebe, das als Störquelle wirken kann. Eine unbehandelte Narbe kann bioenergetische Blockaden erzeugen, die sowohl den Körper als auch die Seele des Betroffenen belasten können. Frequenzanwendungen können die Kohärenz deines bioenergetischen Feldes unterstützen, um dir zu helfen, diese Belastungen zu überwinden.

Hautelastizität

Bioenergetische Förderung des Lymphsystems

Unter. Haut syst.

Bioenergetische Stimulierung des Zellstoffwechsels

Hautunreinheit syst.

Bioenergetische Förderung des Toxin-Transportes

Unter. Haut lokal

Unterstützung der Zellen über lokale Stimulation

Narben lokal

Balancierung von energetischen Störfeldern bei Narben

Narben syst.

Lokale Stimulation von Narbengewebe

Schutzprogramme

Diese Frequenzprogramme sind darauf ausgerichtet, Elektrosensibilität, Stress, geopathische Störungen oder negative Einflüsse energetisch zu harmonisieren und dich vor energetischen Zusammenbrüchen zu schützen. Die Schutzprogramme entfalten ihre Wirkung direkt im Informationsfeld. Das Informationsfeld hat viele verschiedene Bezeichnungen, wie z.B. Morphogenetisches Feld, Akasha-Chronik usw. Das Informationsfeld ist ein Feld, das uns überall und zu jeder Zeit umgibt und zwischen der geistigen und der physischen Welt interagiert.

Genereller Schutz

Energetische Abschirmung

Elektrosensibilität

Energetische Balancierung der Toleranz von sogenanntem "Elektrosmog"

Zelle

Bioenergetische Stärkung der Zelle

Mental

Energetische Förderung der klaren Wahrnehmungsfähigkeit

Schlafen

Energetischer Schutz beim Schlafen

Geopathie

Energetische Reduzierung der Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern

Feinstofflich

Energetischer Schutz vor fremder Einflussnahme

Planeten

Harmonisierung der Einflüsse von Planeten

Kraft der Drei

Erlebe bioenergetische Rebalance – Für kollektive Veränderung in schwierigen Zeiten!
Die Kraft der Drei ist ein Set aus den Healy IMF-Programmgruppen Bioenergetische Rebalance, Universelle Frequenzen und Digitales Ayurveda, die jeweils drei Programme enthalten. Es basiert auf dem uralten System der drei natürlichen energetischen Kräfte des Ayurveda, der Tridoshas.

Leider liegen hier noch keine weiteren Informationen zu den einzelnen Programmen bereit, da diese noch recht neu sind!

Konflikt Balance

Löst emotionales, mentales und physisches Trauma bzw. Stress und kann Energie freisetzen, die durch versteckte und dauerhafte Konflikte im Hintergrund gebunden ist.

Schutz Unterstützung

Unterstützung des Immunsystems und des Bioenergetischen Feldes, dass durch innere Konflikte und äußere Stressoren geschwächt sein kann und ist, hilft diesen äußeren und inneren Faktoren mit neuem Gleichgewicht zu begegnen.

Freundliche Flora

Unser bioenergetisches Feld besteht aus dem Feld von Mikroorganismen und anderen Lebewesen. Diese Felder synergistisch in höherer Ordnung und energetischer Beziehung zueinander zu bringen, ist die Basis für Harmonie und Wohlbefinden. Es unterstützt emotionales und mentales Gleichgewicht.

Klassisch Physisch

Klassisch physische Grundfrequenzen, die Pioniere (Tesla, Rife...) der Frequenzmedizin und -anwendungen sie herausgefunden haben werden mit IMF- Frequenzen kombiniert, die zuvor individuell im eigenen Informationsfeld analysiert werden. Besonders hilfreich bei negativen Einflüssen auf das Wohlbefinden.

Klassisch Energetisch

Klassisch energetische Aufbaufrequenzen, wie Pioniere (Tesla, Rife...) der Frequenzmedizin und -anwendungen sie herausgefunden haben werden mit IMF-

Frequenzen kombiniert, die zuvor individuell im eigenen Informationsfeld analysiert werden. Besonders hilfreich bei negativen Einflüssen auf das Wohlbefinden.

Zapper Protokoll

Das klassische 7-20-7-20-7 Minuten Protokoll, um sich von physischen und energetischen Parasiten zu befreien

Kappa

für Knochen, Muskeln, Sehnen, bindet die Zellen aneinander, hält den Körper in der richtigen Feuchte, assoziiert mit Gelenken, Hautfeuchtigkeit und Immunsystem, Wenn Kapha in guter Balance ist, dann kann man lieben, ist in tiefer innerer Ruhe und Vergebung.

Pita

verantwortlich für die Stabilität im Körper und im Geist, reguliert die Körpertemperatur, Verdauung, Aufnahme und Anpassung, schenkt Vitalität und Lebenslust und die Fähigkeit des Begreifens, nährt den Körper.

Vata

im Bauch unterhalb des Nabels zu finden, es umfasst Dickdarm, Becken und Beckenorgane, Hüften, Haut, Ohren, Nervensystem und Lungen. Verantwortlich für die Beweglichkeit von Körper und Geist, sensorische Impulse, Atmung, Ausscheidung und Sprache.

Deep Cycle H

Deep Cycle H (Harmonie) ist ein holistisches System für alle Ebenen deines Daseins. Es soll dich dabei unterstützen, mit den Zyklen deines Lebens in Einklang zu kommen, um Veränderungen zu fördern und dich an diese anzupassen. In der Natur wie im gesamten Universum erfolgt jede Entwicklung zyklisch. Alles steht miteinander in Verbindung; die Natur strebt auf jeder Ebene nach Harmonie. Es müssen bestimmte Schlüsselemente vorhanden sein, um uns den unaufhörlichen Veränderungen und Entwicklungen des Universums um uns herum und in unserem Inneren anzupassen und dabei aufzublühen. Frequenzen und Harmonien aus der Natur Die harmonischen Frequenzen der Deep Cycle H-Programmgruppe sind das Ergebnis von 10 Jahren Forschung und Anwendung von Jan Poleszynski in dessen Praxis. Sie umfassen Frequenzen und Harmonien, deren Ursprung in der Natur, in unserem Planeten und in der Sonne liegt, sowie fundamentale kosmische Frequenzen, die dich mit der Erde und den Grundresonanzen der Atmosphären nahegelegener Planeten verbinden. Diese Frequenzen stellen "High-Speed- Informationsleitungen" dar, die dir helfen, die Harmonie mit dir selbst und der Natur zu finden.

Leider liegen hier noch keine weiteren Informationen zu den einzelnen Programmen bereit, da diese noch recht neu sind! Lediglich, dass der Deep Cycle das Gegenstück zum Goldzyklus ist und er auch 14 Tage lang (täglich 1-2 Programme) nach dem Goldzyklus angewandt werden kann. Dieser ist nochmal intensiver.

Für Sensible

Lebensenergie
Energiearbeit
Atem des Lebens
Ausleitung
Verdauung
An die Wurzel gehen
Kreislauf
Erneuerung
Nieren Frau
Nieren Man
Innerer Frieden

Digital Nutritions

Diese sind im Healy Professional mit drin, oder auch separat im Monatsabo zu erwerben (monatlich kündbar).

72 IMF Frequenz Programme basierend auf Themen (Nährstoffkomplexe) für deine Zellen. Diese eignen sich besonders gut bei Gewichtsproblemen und Ernährungsumstellung. Außerdem wird eine personalisierte Lebensmitteleinkaufsliste erstellt (in der HealAdvisor App).

Bioenergetische Revitalisierung

Mit dem HealAdvisor Modul Bioenergetische revitalisierung erhältst du eine Kombination von Revitalisierungstipps aus verschiedenen Gesundheitsdisziplinen und kannst zudem schnell passende Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Healy Programme zur Harmonisierung deines Bioenergetischen Feldes zu finden. Des Weiteren gibt es in der Programmgruppe Bioenergetic Vitalization 12 speziell entwickelte Healy IMF Programme. Im Healy Professional enthalten oder separat im Monatsabo zu erwerben (monatlich kündbar).

Wichtige Info:

Die meisten Programmkategorien sind auch einzeln im Monatsabo zu erwerben. Wenn du z.B. nur einen Healy Holistic hast, kannst du dir auch z.B. die Lernen-Programme dazu buchen!

Healy gibt bereits ab 2 Programmkategorien und/oder Modulen auch Rabatt!

Module sind Digital Nutris, Revitalisierung, Animal, Aura-, Resonance-, Coach Modul.

2 Programmgruppen oder Module = 10%

3 Programmgruppen oder Module = 15%

4 Programmgruppen oder Module = 20%

Separat käuflich zu erwerben (in keiner Healy Edition enthalten):

Wohlbefinden

Die Programmgruppe Wellbeing besteht aus drei aufeinander abgestimmten Healy IMF-Programmen. Sie enthalten Frequenzspektren, die sich jeweils auf Körper, Geist und Seele beziehen und diese miteinander in Harmonie bringen sollen.

Body

Die Frequenzen des Body-Programms basieren auf einer bewährten Datenbank mit Grundresonanzen des Bioenergetischen Feldes des Körpers.

Mind

Das Mind-Programm ist auf der Grundlage der traditionellen Solfeggio-Frequenzen entwickelt worden, die den Geist harmonisieren und mit dem kosmischen Geist kommunizieren sollen.

Spirit

Das Spirit-Programm enthält oktavierte Resonanzfrequenzen der Spektralfarben des Lichts.

→ siehe separaten Flyer!

Animal Programme

Mit dem HealAdvisor Animal Modul findest du schnell die passenden Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Healy Programme zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes deines Haustieres. Es gibt 12 spezielle Healy IMF Programme in der Animal Programmgruppe.

Augen

Für alle Beschwerden der Augen, auch Alterserscheinungen

Reizreaktion

Stimulation der Selbstheilungskräfte

Hormone

Wirkt ausgleichend auf den Hormonhaushalt (zB. Läufigkeit, Scheinträchtigkeit, Hypersexualität, Diabetes,...)

Leiden

bei psychischen Leiden, alten Tieren, Trauma, Ängste, schwere Krankheit

Überempfindlich

Allergien, Futtermittelunverträglichkeiten

Mikrobiota

Unterstützt die Darmflora, Verdauungsstörungen, Gastritis

Ruhe

Psychischer Ausgleich, bei akuten Ängsten, Nervosität, Erregungszuständen, bei Tierarztbesuchen,...

Reinigung

Ausleitung von Toxinen, Entgiftung, Medikamentengabe, OPs, Bakterien, Parasiten

Emotionen

Aufregung, Überschwänglichkeit, Harmonie

Kraft

bei Schwäche, für mehr Leistung, auch bei Turnierpferden, Hundesport, Rekonvaleszenz

Abwehrsystem

Stärkung des Immunsystems, Erkältung, Infekte

Gelenke

bei Arthrose, Arthritis, Spondylose, akute Gelenkverletzung, Steifheit

**Du hast Fragen, wünschst eine Beratung oder wünschst ein fachgerechte
Betreuung?**

**Ich biete dir ebenfalls viele Videos zur korrekten Anwendung des Healys an!
Schreibe mir eine Nachricht an zawadzki.anja@gmail.com oder bei Telegram
an [@anjazawadzki](https://www.instagram.com/anjazawadzki).**

Meine Erfahrungen und Anwendung mit Healy bei Instagram: [@anjazawadzki](https://www.instagram.com/anjazawadzki)

Healy kaufen: [Zum Healy Shop \(klick\)](#)

**!! Solltest du einen Healy erwerben, melde dich bei mir, dass du Zugang zur
HEALY TO GO Plattform erhältst, ebenso zu unseren Gruppen und weitere
wichtige Infos zur Anwendung! !!**